

OBRA DE PROMOÇÃO SOCIAL DO DISTRITO DE COIMBRA – CRECHE (1 A 3 ANOS) E JARDIM DE INFÂNCIA (3 A 6 ANOS)

EMENTA Nº 1

Semana de ___ / ___ / ___ a ___ / ___ / ___

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Reforço da Manhã	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta
Almoço	Sopa: Juliana Prato: Pescada assada no forno com arroz de ervilhas Salada de tomate Prato Dieta: Pescada cozida com batata Sobremesa:	Sopa: Espinafres Prato: Carne de vaca estufada com cenoura e puré de batata Salada de alface Prato Dieta: Carne de vaca cozida com arroz branco Sobremesa:	Sopa: Alho-Francês Prato: Massada de atum Salada de alface e tomate Prato Dieta: Pescada cozida com batata Sobremesa:	Sopa: Alface Prato: Frango estufado com arroz de cenoura Salada de alface Prato Dieta: Frango cozido com arroz branco Sobremesa:	Sopa: Feijão com couve Prato: Abrótea cozida com salada russa Prato Dieta: Abrótea cozida com batata Sobremesa:
Lanche	1-2anos: Leite e pão com fiambre 2-6anos: Leite e pão com fiambre	1-2anos: Papa de cereais/logurte e pão com doce de fruta 2-6anos: logurte e pão com doce de fruta	1-2anos: Leite e pão com fiambre 2-6anos: Leite e pão com fiambre	1-2anos: logurte com bolacha maria e fruta 2-6anos: logurte com bolacha maria e fruta	1-2anos: Leite e pão com manteiga 2-6anos: Leite e pão com manteiga
Reforço da Tarde	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta	Pão ou Bolachas e Fruta

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos, sempre que se verificarem problemas de logística (atrasos de entrega de mercadorias, produto esgotado ou alterações do valor do produto)

Dia da alteração	Alteração



A Técnica de Nutrição: _____ A Coordenadora Pedagógica: _____